

สานสายใย จากใจ ธ.ก.ส.

วิสัยทัศน์ ธ.ก.ส. “เป็นธนาคารพัฒนาชนบทที่มั่นคง มีการจัดการที่ทันสมัย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของเกษตรกรรายย่อย”



ธ.ก.ส. ก้าวสู่ปีที่ 48

รางวัลแห่งความภูมิใจ
รัฐวิสาหกิจยอดเยี่ยม 2 ปีซ้อน

สลากออมทรัพย์ทวีสิน
ชุด ขวัญแผ่นดิน

รางวัล
รัฐวิสาหกิจยอดเยี่ยม
ประจำปี 2555

รางวัล
รัฐวิสาหกิจยอดเยี่ยม
ประจำปี 2556



ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร
เคียงคู่ผู้ค้าประชาชน



www.baac.or.th



สวัสดีลูกค้า ธ.ก.ส. ที่เคารพทุกท่านครับ A-News ฉบับนี้ผมมีเรื่องที่น่าสนใจอยู่ 2 เรื่อง ดังนี้ เรื่องแรกเป็นเรื่องที่สร้างความปลื้มปิติแก่ชาว ธ.ก.ส. เป็นอย่างมาก และผมอยากจะบอกกล่าวมายังทุกท่านให้ได้ทราบถึงเรื่องที่ดีๆ นี้ว่า **สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี** ได้เสด็จพระราชดำเนินทรงเป็นองค์ประธานในพิธีเปิดหอพระพุทธเกษตรรักษา และพระอนุสาวรีย์พลเรือเอกพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ รวมทั้งหอสมุดและหอ

จดหมายเหตุ ในโอกาสครบรอบ 47 ปี และก้าวสู่ปีที่ 48 ของ ธ.ก.ส. ณ อาคารสำนักงานใหญ่บางเขน เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2556 ที่ผ่านมา ซึ่งการเสด็จพระราชดำเนินมายัง ธ.ก.ส. ในครั้งนี้เป็นครั้งที่ 2 ในรอบปี 2556 โดยมีคณะผู้บริหาร และพนักงาน ธ.ก.ส. ผู้แทนหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และผู้แทนเกษตรกรจากทั่วประเทศมาเฝ้ารับเสด็จอย่างพร้อมเพรียง

สำหรับเรื่องที่สอง เป็นเรื่องความภาคภูมิใจอย่างยิ่งของพวกเราชาว ธ.ก.ส. คือ ธ.ก.ส. ได้รับรางวัลรัฐวิสาหกิจยอดเยี่ยม ประจำปี 2556 ซึ่งเป็นรางวัลที่แสดงถึงผลการดำเนินงานขององค์กรที่ดีเด่นในทุกๆ ด้าน ติดต่อกันมาเป็นปีที่ 2 แล้ว แสดงให้เห็นถึงความสามารถในการบริหารจัดการองค์กรควบคู่กับการดำเนินการตามนโยบายรัฐบาลตามที่ได้รับมอบหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถือได้ว่าเป็นรางวัลที่ทรงคุณค่าสำหรับองค์กรรัฐวิสาหกิจที่ได้รับรางวัลนี้

ท้ายที่สุดนี้ ผมขอให้ทุกท่านได้เชื่อมั่นและไว้วางใจใน ธ.ก.ส. แห่งนี้ พวกเราพร้อมส่งมอบบริการทางการเงินที่ครบวงจร เพื่อให้ทุกท่านในฐานะผู้ใช้บริการเกิดความพึงพอใจสูงสุด และ ธ.ก.ส. ยังคงยึดมั่นหลักการในการเป็นธนาคารพัฒนาชนบท ที่พร้อมยืนอยู่เคียงข้างเกษตรกรและชนบทไทยตลอดไป

ลักษณ์ วนานาวัช

ผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร

1

บอกเล่าเก้าสิบ

Inform

6

ผลิตภัณฑ์ของเรา

BAAC Products

10

ของดีมีมาฝาก

BAAC's Customer Products

13

เกษตรกูรู

Kaset Guru

14

ธ.ก.ส. ห่วงใย

BAAC Care

15

มุนนี่มีรางวัล

Game

17

ถามมา - ตอบไป

Talk

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯเปิดศูนย์รวมจิตใจและความรู้ด้านการเกษตร ในโอกาส ธ.ก.ส. ก้าวสู่ปีที่ 48

เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2556 สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินทรงเป็นองค์ประธานในพิธีเปิดหอพระพุทธรักษา พระอนุสาวรีย์พลเรือเอกพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ เพื่อเป็นศูนย์รวมทางด้านจิตใจของพนักงานธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) ทั่วประเทศ พร้อมเปิดหอสมุด และหอจดหมายเหตุ เพื่อเป็นแหล่งศึกษาหาความรู้ด้านการเกษตร ทั้งด้านสินเชื่อ ภูมิปัญญาท้องถิ่น เทคโนโลยีการเกษตร รวมถึงการพัฒนาชนบทแบบยั่งยืน โดยมีนายหนูศักดิ์ เล็กอู๋ทัย รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงการคลัง ในฐานะประธานกรรมการ ธ.ก.ส. นายลักษณ์ วัณานวัช ผู้จัดการธ.ก.ส. พร้อมด้วยผู้บริหารและพนักงาน เฝ้ารับเสด็จ ณ อาคาร ธ.ก.ส. สำนักงานใหญ่ ถนนพหลโยธิน แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร



บอกเล่า แก้วลีน



ร.ก.ส. รับรางวัลรัฐวิสาหกิจยอดเยี่ยม ต่อเนื่องเป็นปีที่ 2

ด้วยการดำเนินงานที่มุ่งมั่น โดยยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นหัวใจสำคัญ เพื่อสร้างความมั่นคง ยั่งยืนสู่เกษตรกร และเศรษฐกิจของประเทศ ภายใต้วิสัยทัศน์ “เป็นธนาคารพัฒนาชนบทที่มั่นคง มีการจัดการที่ทันสมัย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของเกษตรกรรายย่อย” จากการดำเนินงานดังกล่าวยังผลให้ ร.ก.ส. ได้รับการคัดเลือกให้เป็น “รัฐวิสาหกิจยอดเยี่ยม ประจำปี 2556” ซึ่งเป็นรางวัลที่แสดงถึงผลการดำเนินงานขององค์กรที่ดีเด่นในทุกๆ ด้าน และนับเป็นปีที่ 2 ติดต่อกันที่ ร.ก.ส. ได้รับรางวัลอันทรงคุณค่าสำหรับองค์กรรัฐวิสาหกิจ



ร.ก.ส. ขอขอบพระคุณลูกค้า ประชาชน และทุกภาคส่วนที่ให้การสนับสนุนด้วยดีตลอดมา จนมีวันนี้ วันแห่งความภูมิใจ... ร.ก.ส. ก้าวสู่ปีที่ 48 “เคียงคู่รู้ค่าประชาชน”



บูธ ร.ก.ส. ในงาน “ฟลอรา พาร์ค (Flora Park) ประจำปี 2556”

ทุกท่านจะได้สัมผัสกับความงดงามของไม้ดอกเมืองหนาว มากกว่า 200,000 ต้น กุหลาบ 400 สายพันธุ์ สวนดอกไม้แนวตั้ง กว่า 100,000 กระถาง ในงาน “ฟลอรา พาร์ค (Flora Park) ดอกไม้บานในสวนสวยแห่งวังน้ำเขียว ประจำปี 2556” ซึ่งจัดขึ้น ระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน 2556 ถึง 30 มีนาคม 2557 ณ โครงการศูนย์การเรียนรู้ฟลอรา พาร์ค เขาแผงม้า อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

สามารถซื้อบัตรได้ที่หน้างาน ราคาบัตร 100 บาท

- เด็กความสูงไม่เกิน 90 เซนติเมตร เข้าฟรี
- เด็กความสูง 90 - 145 เซนติเมตร ลด 50%
- วันจันทร์ - วันศุกร์ ราคา 100 บาท, วันเสาร์ - วันอาทิตย์ ราคา 150 บาท
- มาเป็นกลุ่มหรือคณะ 8 - 10 คน คิดราคาพิเศษ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ 08 9812 8851, 08 1372 8851

กิจกรรมร.ก.ส. @ ฟลอราพาร์ค ระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน 56 - 31 มีนาคม 57

วันที่	กิจกรรม	เวลา
11 - 12 ม.ค. 57	วันเด็กแห่งชาติ - กิจกรรมระบายสีกรรปูกลุผลไม้ม	11.00 - 17.00 น.
2-ก.พ. 57	วันกษัตริย์แห่งชาติ - ถิ่นไม้กำมือ	11.00 - 17.00 น.
14 - 15 ก.พ. 57	วันแห่งความรัก - ถิ่นกรรปูสวน - บอกรักในใจ ใส่การ์ด	14.00 - 18.00 น.
30 มี.ค. 57	วันส่งท้ายกิจกรรมงาน Flora Park	14.00 - 19.00 น.



บอกเล่า แก้วถิ่น

จับรางวัลออมทรัพย์วิโชค โครงการพักชำระหนี้ระดับประเทศ

เมื่อวันที่ 30 พฤศจิกายน 2556 นายซัช กิตตินภดล ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์ เป็นประธานพิธีเปิดงานจับรางวัลเงินฝากออมทรัพย์วิโชค (อทช.) โครงการพักชำระหนี้ระดับประเทศ จ.อุดรดิตถ์ โดยมีนายสมศักดิ์ กังธีระวัฒน์ รองผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) นายสมบุญ นาคบัว ผู้อำนวยการสำนักงาน ธ.ก.ส. อุดรดิตถ์ หัวหน้าส่วนราชการ พนักงาน ธ.ก.ส. อุดรดิตถ์ ตลอดจนแขกผู้มีเกียรติ และลูกค้า ธ.ก.ส. เข้าร่วมงานและเป็นสักขีพยาน จำนวน 1,500 คนที่บริเวณสนามกีฬาพระยาพิชัยดาบหัก เทศบาลเมืองอุดรดิตถ์

นายสมศักดิ์ กล่าวว่า ธ.ก.ส. ได้ดำเนินงานโครงการพักชำระหนี้ให้เกษตรกรลูกค้ารายย่อย ผู้มีหนี้เงินกู้ต่ำกว่า 500,000 บาทต่อราย เป็นระยะเวลา 3 ปี เพื่อช่วยบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายในครัวเรือนตาม



นโยบายของรัฐบาล ซึ่งเกษตรกรผู้เข้าร่วมโครงการต้องเข้ารับการฟื้นฟูพัฒนาอาชีพและมีการออมเงินตามที่โครงการกำหนด โดย ธ.ก.ส. เป็นผู้รับผิดชอบการดำเนินงานให้เกษตรกรในโครงการได้รับประโยชน์และเสริมสร้างแรงจูงใจให้มีการออมเงินช่วยสนับสนุนให้การดำเนินงานโครงการบรรลุผลสัมฤทธิ์ตามเป้าหมาย



หอมผ่นดิน

ติดตาม รายการ “หอมผ่นดิน” ทางสถานีโทรทัศน์โมเดิร์นไนน์ทีวี
ทุกวันอาทิตย์ เวลา 21.30 – 21.50 น.



หญิงแกร่ง... แห่งท้องทุ่ง

“เพ็ญรัตน์ สวัสดิ์รักษา เกษตรกรนาโยน กับความภาคภูมิใจที่ถูกเรียกว่า “ชาวนา” เพราะนี่คือ
อาชีพและฝัน ที่ให้ชีวิตและทำให้ความคิดของเธอเปลี่ยนไปจากเดิมอย่างสิ้นเชิง”

ผลิตภัณฑ์ของเรา

สินเชื่อ 108 อาชีพ

วัตถุประสงค์

- เป็นค่าใช้จ่ายหมุนเวียน ค่าลงทุนในการประกอบอาชีพอิสระ

คุณสมบัติผู้กู้

- สัญชาติไทย อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ประกอบกิจการส่วนตัว / อาชีพรับจ้าง ทำงานประจำ เอกสารประกอบการขอกู้
- สำเนาทะเบียนบ้าน และ สำเนาบัตรประชาชน
- สำเนาเอกสารสิทธิในทรัพย์สินที่เสนอเป็นหลักประกัน (ถ้ามี)
- ใ้รับรองเงินเดือน พร้อมสมุดบัญชีเงินฝากที่แสดงการโอน (ฉบับจริง)
- กรณีเจ้าของกิจการ ต้องแสดงหลักฐานการชำระภาษี





ชุด สลากออมทรัพย์ทวีสิน
ขวัญแผ่นดิน

ให้ดอกเบี้ยคุ้มค่า ให้คุณอุ่นใจ

TOYOTA
New YARIS

รวม **9** คัน

และกองค่าน้ำหนักรวม
900 บาท

เปิดรับฝาก
17 ธันวาคม 2556
เป็นต้นไป

ธนาคารเพื่อการออมและสหกรณ์การเกษตร
เพื่อผู้รักประเทศไทย



ชุด สลากออมทรัพย์ทวีสิน
ขวัญแผ่นดิน

"สลากออมทรัพย์ทวีสิน ชุด ขวัญแผ่นดิน"

- เริ่มรับฝาก วันที่ 17 ธันวาคม 2556 เป็นต้นไป
- อายุการรับฝาก 3 ปี ครบกำหนดถอนคืนได้ภายหลังวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2560
- สิทธิในการถูกรางวัล ฝากภายในวันที่ 10 ของเดือน จึงจะมีสิทธิถูกรางวัลในเดือนนั้นๆ
- กำหนดออกรางวัล ทุกวันที่ 16 ของทุกเดือน ออกรางวัลครั้งแรกวันที่ 16 มีนาคม 2557 ครั้งสุดท้ายวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2560 รวมออกรางวัล 36 ครั้ง

เงื่อนไขการจ่ายดอกเบี้ย

- ผู้ที่ฝากเงินถึงวันครบกำหนดถอนคืนในฝาก ธนาคารจะจ่ายดอกเบี้ยร้อยละ 21 บาท คิดเป็นร้อยละ 1.40 ต่อปี
- ผู้ที่ถอนคืนก่อนครบกำหนด ธนาคารจะไม่จ่ายดอกเบี้ย

จำนวนรางวัลและเงินรางวัล ต่อครั้ง

รางวัลที่ 1 เฉพาะงวด	มี 1 รางวัล ๆ ละ 20,000,000 บาท
รางวัลที่ 1 ส่วนงวด	มี 6 รางวัล ๆ ละ 500,000 บาท
รางวัลที่ 2 รวม 3 ครั้ง	มี 21 รางวัล ๆ ละ 150,000 บาท
รางวัลที่ 3 รวม 10 ครั้ง	มี 70 รางวัล ๆ ละ 30,000 บาท
รางวัลที่ 4 รวม 20 ครั้ง	มี 140 รางวัล ๆ ละ 15,000 บาท
รางวัลที่ 5 รวม 100 ครั้ง	มี 700 รางวัล ๆ ละ 7,000 บาท
รางวัลเลขท้าย 3 ตัว รวม 2 ครั้ง	มี 140,000 รางวัล ๆ ละ 200 บาท

รวมจำนวน 140,938 รางวัล เป็นเงินรางวัลทั้งสิ้น 63,250,000 บาท

รางวัลพิเศษ สลากออมทรัพย์ทวีสิน ชุดขวัญแผ่นดิน สำหรับผู้ฝากภายในวันที่ 10 ของทุกเดือน

รางวัลรถยนต์ Toyota yaris จำนวน 9 คัน

ครั้งที่ 1 จับรางวัลวันที่ 16 มกราคม 2557 ซึ่งโชครถยนต์ 3 คัน

ครั้งที่ 2 จับรางวัลวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2557 ซึ่งโชครถยนต์ 3 คัน

ครั้งที่ 3 จับรางวัลวันที่ 16 มีนาคม 2557 ซึ่งโชครถยนต์ 3 คัน

รางวัลทองคำ น้ำหนักรวม 900 บาท

จับรางวัลทุกเดือน เดือนละ 5 รางวัล รางวัลละ 5 บาท รวม 36 ครั้ง

ออกรางวัล โดยสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล

การประกาศผลการออกรางวัล

ถ่ายทอดผลการออกรางวัลทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย คลื่นความถี่ AM 891 กิโลเฮิรตซ์

ติดประกาศผลการออกรางวัลที่ ร.ก.ส. ทุกสาขา

ประกาศผลการออกรางวัลผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตเว็บไซต์ของธนาคาร www.baac.or.th

ตรวจรางวัลทางโทรศัพท์หมายเลข 1900 1901 98 และหมายเลข 1900 222 299

ตรวจรางวัลทางอินเทอร์เน็ตที่ศูนย์ข้อมูล หรือที่บอกต่อจากเจ้าหน้าที่ด้วย 499222

สอบถามรายละเอียด
ทุกสาขาทั่วประเทศ
0-2555-0555
www.baac.or.th

เงินฝากดอกเบี้ยสุขใจ 9

รับดอกเบี้ยทบต้นทุกเดือน
สูงสุด **3.95%** ต่อปี
ไม่เสียภาษี

ร.ก.ส. ได้รับรางวัลรัฐวิสาหกิจยอดเยี่ยม
สองปีซ้อน (2555-2556)

3.15 3.17 3.19 3.95

0 2555 0555

 ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL COOPERATIVES
ศูนย์บริการลูกค้า baac.or.th

 www.baac.or.th

เงินฝากดอกเบี้ยสุขใจ 9

สำหรับ บุคคลทั่วไป

เปิดวันฝาก ตั้งแต่วันที่ 29 พฤศจิกายน 2556 - 28 กุมภาพันธ์ 2557
หรือเมื่อธนาคารประกาศปิดรับฝาก

เงื่อนไข

- เปิดบัญชีเงินฝากขั้นต่ำ 50,000 บาท
- ถอนหรือปิดบัญชีก่อนครบกำหนด ธนาคารเรียกเก็บค่าธรรมเนียมในอัตราร้อยละ 1 ของเงินที่ถอน แต่ไม่ต่ำกว่าครึ่งละ 500 บาท

ระยะเวลาโครงการ

17 เดือน ตั้งแต่ 29 พฤศจิกายน 2556 - 29 เมษายน 2558

อัตราดอกเบี้ย

อัตราดอกเบี้ยเงินฝากแบ่งเป็น 4 ช่วง ดังนี้

ช่วงที่ 1 ตั้งแต่วันที่ 29 พฤศจิกายน 2556 - 31 มีนาคม 2557	ร้อยละ 3.15 ต่อปี
ช่วงที่ 2 ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2557 - 31 กรกฎาคม 2557	ร้อยละ 3.17 ต่อปี
ช่วงที่ 3 ตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2557 - 30 พฤศจิกายน 2557	ร้อยละ 3.19 ต่อปี
ช่วงที่ 4 ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2557 - 29 เมษายน 2558	ร้อยละ 3.95 ต่อปี

เฉลี่ยทั้งโครงการร้อยละ 3.40 ต่อปี

ครบกำหนด

เงินฝากทุกบัญชีจะครบกำหนดในวันที่ 29 เมษายน 2558
และลูกค้าสามารถถอนเงินฝากได้ ในวันที่ 30 เมษายน 2558
หมายเหตุ เงิน利息จะถูกโอนเข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ร.ก.ส. ทุกสาขาทั่วประเทศ
0 2555 0555 หรือ www.baac.or.th



การโอนเงินระหว่างไทย-ลาว (ผ่านธนาคารส่งเสริมกสิกรรม (ธสท.) ประเทศลาว)



รับเงินโอน ผ่านธนาคารส่งเสริมกสิกรรม ประเทศลาว

เข้าบัญชีลูกค้า ธ.ก.ส.

- ➡ ค่าธรรมเนียมถูกที่สุด
(200 บาท/รายการเท่านั้น ไม่จำกัดจำนวนเงิน)
- ➡ รวดเร็วภายในวันเดียว
- ➡ เชื้อถือได้ (ทั้งคู่เป็นธนาคารของรัฐ)
- ➡ สะดวกด้วยบริการแจ้ง SMS Alert เมื่อเงินเข้าบัญชี (ฟรี)

โอนเงินไปเข้าบัญชีผู้รับเงิน

ผ่านธนาคารส่งเสริมกสิกรรม ประเทศลาว

- ➡ ค่าธรรมเนียมถูกที่สุด
(500 บาท/รายการเท่านั้น ไม่จำกัดจำนวนเงิน)
- ➡ รวดเร็วภายในวันเดียว
- ➡ เชื้อถือได้ (ทั้งคู่เป็นธนาคารของรัฐ)

สำหรับธุรกรรม

- ➡ การชำระค่าสินค้าและบริการ
- ➡ การโอนเงินกลับบ้านของชาวลาว
- ➡ เงินลงทุน
- ➡ อื่นๆ

ของดีมีมาฝาก

อาหารการกิน

อร่อยสำหรับได้ ที่พัทลุง

อาหารสำหรับได้ที่พัทลุงใครเคยชิมล้วนชื่นชอบ เพราะรสชาติกลมกล่อมละมุนลิ้น ไม่หวานเวอร์หรือเปรี้ยวโดด นอกจากความอร่อย ชาวบ้านยังมีเคล็ดลับในการเลือกหยิบพืชผักสมุนไพรใกล้ตัวรสชาติดี ตัดกันมาจับคู่ปรุงเป็นเมนูอาหารพื้นบ้านรสชาติเด็ด แลมได้ประโยชน์

แกงขี้เหล็ก แก้วมให้ใส่มะเขือพวง ส่วนแกงเลียงเลือกใช้น้ำไม่ใผ่ปาดันเล็ก ต้มไม่ทิ้งน้ำ เพิ่มความหวานอร่อยด้วยเผือกหรือใบย่านาง แต่ถ้าเป็นแกงไตปลารสชาติออกเค็มต้องใส่ผักทองลดเค็ม หากผักที่ใส่มีรสเปรี้ยวจะใส่ผักทองหรือมันช่วยเบรก



มาถึงพัทลุงต้องกิน “แกงสมรม” แกงพื้นบ้านเมืองใต้ หน้าตาคล้ายแกงโสะของคนเหนือ ทำได้ทั้งแบบแกงส้ม หรือแกงกะทิ เป็นแกงที่ขาดไม่ได้สำหรับงานบุญสารทเดือนสิบ ชื่อสมรมมาจากการใช้ผักและส่วนผสมนานาชนิดผสมกันในตัวแกง แกงสมรมที่บ้านลำสินธุ์ จังหวัดพัทลุง ใส่ใบย่านาง เม็ดขนุน ยอดมะขามอ่อน



แกงสมรมแบบแกงกะทิ



มันหิ้น



ขอตมะทมอ่อนหรือส้มป่อย



สะตอ

หรือส้มป่อย แลมด้วยสะตอ แล้วเติมปลาย่างหรือหมูย่าง แต่ไม่นิยมใช้ผักกาดขาว และหัวกะหล่ำ เพราะกลิ่นแรง ทำให้เสียรส ช่วงปลายฝน มีชุมเห็ดนาใส่ลงไปช่วยเพิ่มความหอม แต่ถ้าเป็นหน้าหนาวเติมด้วยหัวมันหิ้น พืชท้องถิ่นภาคใต้ เลือกแบบหัวเล็ก ๆ ส่วนหัวใหญ่ต้มจิ้มมะพร้าวขูด รสชาติมันอร่อยไปอีกแบบ ได้ทำความรู้จักอาหารพื้นบ้านเมืองพัทลุงกันแล้ว ไม่รอช้าลองได้ไปเมือง ‘ลุง’ กันดีกว่า

สถานที่ท่องเที่ยว & ที่พัก

ท่องเที่ยวเรียนรู้อยู่แบบพอเพียงที่ลำสินธุ์



- เยี่ยมชม “อุทยานประวัติศาสตร์ดังแดง” อนุสรณ์สถานแห่งความขัดแย้งของสังคมการเมืองไทย ที่ชุมชนร่วมสร้างเพื่อการเรียนรู้ที่จะไม่ใช้ความรุนแรงแก้ปัญหา
- สัมผัสวิถีเกษตรลำสินธุ์ รู้จักสวนสมรม และห้องเรียนเกษตรกรรมแหล่งปลูกฝังวิถีเกษตรอินทรีย์ของชุมชน
- พักผ่อนอบอุ่น ที่บ้านครัวเรือนพอเพียงอาสา โดยผู้เข้าพักจะได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้วิถีความเป็นอยู่แบบพอเพียงของชาวลำสินธุ์ ร่วมกิจกรรมเรียนรู้ต่างๆ กับเจ้าของบ้าน อาทิ กรีดยางปลูกผัก เก็บผลไม้ ฯลฯ
- ชมการพัฒนาอาชีพของชาวบ้านในการนำทรัพยากรท้องถิ่นมาพัฒนาเพื่อเพิ่มมูลค่าเป็นผลิตภัณฑ์ชุมชน อาทิ กลุ่มเครื่องแกง กลุ่มแปรรูปผลิตภัณฑ์จากกล้วย และกลุ่มขนมพื้นบ้าน



- พักผ่อนหย่อนใจ ไปไหว้พระที่ถ้ำพุทธโคดม และแวะแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติเย็นฉ่ำกับสายน้ำที่น้ำตกเขาคราม และน้ำตกโดนแพร่ทอง
- หากมาเป็นหมู่คณะ ยามเย็นให้ชาวบ้านจัดกิจกรรมต้อนรับด้วยการละเล่นพื้นเมืองแดนใต้ “มโนราห์” จากเด็กๆ เยาวชนลำสินธุ์ เชื่อกันว่ามโนราห์มีแหล่งกำเนิดที่พัทลุง



การเดินทาง : จากนครศรีธรรมราช เดินทางมาตามทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 4 (ถนนเพชรเกษม) ถึงสี่แยกเอเชียเลี้ยวขวาไปอำเภอศรีนครินทร์ (เส้นพัทลุง-ตรัง) ประมาณ 18 กม. พบสามแยกคลองหมวย เยื้องสถานีบริการน้ำมัน ปตท. เลี้ยวซ้ายมุ่งไปอำเภอกงหรา (ทางหลวงหมายเลข 4122) ประมาณ 1.5 กม. สังเกตป้ายเครือข่ายสินธุ์แพร่ทองจะอยู่ด้านขวามือ

สนใจติดต่อ: คุณอุทัย บุญดำ ผู้ประสานงานเครือข่ายสินธุ์แพร่ทอง เลขที่ 10 หมู่ 9 ตำบลลำสินธุ์ อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง 93000 โทรศัพท์ : 0 7460 5701

ของดีมีมาฝาก



ของฝากจากผักลู่

กะลาลู่ปลี้ม

ลูปลี้ม ชูกง เริ่มผลิต

สิ่งของเครื่องใช้จากกะลามะพร้าวเพื่อใช้เองในบ้านตั้งแต่ปี

2522 ภายหลังเริ่มมีชาวบ้านขอซื้อไปใช้บ้าง

มีหน่วยงานเข้ามาสนับสนุนด้านต่างๆ เมื่อมีผู้สนใจมากขึ้นจึงชักชวนเพื่อนบ้านจัดตั้งกลุ่มหัตถกรรมกะลามะพร้าว ใช้ชื่อผลิตภัณฑ์ว่า “กะลาลู่ปลี้ม” เพื่อเป็นการสร้างแบรนด์และเอกลักษณ์ของกลุ่มให้ลูกค้าได้จดจำง่ายขึ้น

จุดเด่นอยู่ที่ฝีมือการผลิตที่ประณีต และสามารถใช้งานได้จริง ทำให้ผลิตภัณฑ์กะลาลู่ปลี้มได้รับการยอมรับ สามารถส่งไปจำหน่ายยังประเทศญี่ปุ่น



สนใจติดต่อ

กลุ่มหัตถกรรมกะลามะพร้าว 42/1

หมู่ 1 ตำบลชัยบุรี อำเภอมือง

จังหวัดพัทลุง 93000

โทร 0 7461 4512



กลุ่มลำนันธุ์ลูกนรี



กลุ่มลำนันธุ์กล้วยแปรรูป

เกษตรกรคนเก่ง



ที่.....สวนลัดดาวัลย์

คุณสำราญ ไทยสงค์ เกษตรกรลูกค้าธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) ลูกหลานชาวสวนอำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม เจ้าของสวนผลไม้ลัดดาวัลย์ เป็นหนึ่งในเกษตรกรชาวสวนที่พัฒนาปรับปรุงสวนผลไม้ให้เข้ากับยุคสมัย ปัจจุบันปลูกชมพูพันธุ์ทับทิมจันทร์ และฝรั่งกิมจู และเป็นพันธุ์ใหม่ได้รับความนิยมจากผู้บริโภค จำหน่ายได้ราคาดี นอกจากนี้ยังปลูกพืชผัก ทั้งแตงกวา มะระ ขึ้นฉ่าย ต้นหอม ฯลฯ เพื่อเสริมรายได้ ทำให้มีรายได้ตลอดทั้งปี

คุณสำราญ เล่าว่า ปัจจุบันมีชมพูพันธุ์ทับทิมจันทร์ประมาณ 200 ต้น และฝรั่งกิมจู 1,000 กว่าต้น ซึ่งตอนนี้จะเน้นฝรั่งกิมจูมากกว่า เนื่องจากใช้เวลาในการเพาะปลูกไม่นานประมาณ 6-7 เดือน ก็สามารถเก็บผลผลิตได้ ในขณะที่ชมพูต้องใช้ระยะเวลาถึง 5-6 ปี

“ฝรั่งกิมจูมีตลาดรองรับแน่นอนผลผลิตมีราคาดี ตอนนี้นำส่งได้รับความนิยมจากผู้บริโภค เพราะเป็นฝรั่งที่มีเมล็ดน้อย ติดผลดก การปลูกก็ใช้ระยะเวลาสั้นกว่าชมพู ภายใน 1 เดือนเก็บผลผลิตจำหน่ายได้ถึง 3 ครั้ง เพราะฝรั่งแต่ละต้นออกลูกไม่พร้อมกันจึงหมุนเวียนเก็บจำหน่ายได้ทั้งปี”

สนใจเยี่ยมชมสวนลัดดาวัลย์ติดต่อได้ที่ นายสำราญ ไทยสงค์ บ้านเลขที่ 2 หมู่ 3 ตำบลคลองจินดา อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม เบอร์โทรศัพท์ 08 4878 4182

“ธ.ก.ส. สนับสนุนด้านเงินทุนให้กับเกษตรกรลูกค้า เพื่อใช้เป็นทุนหมุนเวียนซึ่งส่วนมากชาวสวนจะมีรายได้ไม่ค่อยแน่นอน เพราะผลผลิตขึ้นอยู่กับราคาตลาดในแต่ละช่วง สินเชื่อจาก ธ.ก.ส.จึงช่วยให้เกษตรกรมีสภาพคล่องและสามารถต่อยอดพัฒนาอาชีพได้ดีขึ้น”



นายธนิต เหลืองดำรงค์
ผู้จัดการ ธ.ก.ส. สาขาสามพราน จังหวัดนครปฐม

หมอเขียว กับ ยา 9 เม็ด

เทคนิค 9 ข้อ (ยา 9 เม็ด) เพื่อควบคุมป้องกันโรค
บรรเทาโรคและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง

“หมอที่ดีที่สุดในโลก
คือ คุณเอง”



“หมอเขียว” ใจเพชร กล้าจน



รับประทานสมุนไพรปรับสมดุล



กัวซา
หรือดูดพิษ
หรือดูดพิษ
หรือดูดพิษ



สวนล้างลำไส้ใหญ่ (ดีท็อกซ์)



แช่มือแช่เท้าในน้ำสมุนไพร



การพอก ทา หยอด
ประคบ อบ อาบ สมุนไพร



ออกกำลังกาย กดจุดลมปราณ
โยคะ กายบริหาร ที่ถูกต้อง



รับประทานอาหาร
ปรับสมดุลร่างกาย



ใช้ธรรมะ ทำให้สบาย
ผ่อนคลายความเครียด



รู้เพียร รู้พักให้พอดี

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมที่
www.morkeaw.net

ลุ้นรับรางวัล

ขอเรียนเชิญสมาชิกมาร่วมลุ้นรับของรางวัลด้วยกติกาง่ายๆ เหมือนเดิม คือ ตอบคำถามลงในช่องว่าง เขียนชื่อ ที่อยู่ ให้ชัดเจนในด้านหลังของ

แบบฟอร์ม จากนั้นตัดตามรอยประแล้วส่งกลับมาตามที่อยู่ที่เราได้ โดยแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ 10 รางวัล สำหรับผู้ตอบคำถาม และอีก 10 รางวัล สำหรับผู้ให้ข้อเสนอแนะ/ติชม



กระเป๋าซื้อป๊อปปี้ ธ.ก.ส.



จับรางวัลแล้ว

คณะกรรมการได้ทำการจับรางวัลให้กับผู้โชคดีที่ได้รับฉันทบัตรที่ระลึกเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา ณ วันที่ 26 รีบไปตรวจดูรายชื่อได้ที่หน้า 16 กันเลยครับ



แบบฟอร์มชิงรางวัล ส่วนที่ 1

10 รางวัลสำหรับผู้ตอบคำถามได้ถูกต้อง

คำถาม : ธ.ก.ส. ได้รับรางวัลรัฐวิสาหกิจยอดเยี่ยมต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 ประจำปีอะไรบ้าง ?

ตอบ : ประจำปี และประจำปี

10 รางวัลสำหรับผู้ให้ข้อเสนอแนะ/ติชม

คำแนะนำ/ติชม

.....

.....

.....

.....

.....

ส่งคำตอบกลับมาภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557



แบบฟอร์มชิงรางวัล ส่วนที่ 2

ชื่อ - สกุล :

อาชีพ : ☐ เกษตรกรรม ☐ เกี่ยวเนื่องเกษตรกรรม ☐ อื่น ๆ

ประเภทลูกค้า : ☐ ผู้กู้ ☐ ผู้ฝาก อายุ :ปี

ที่อยู่ :

.....

.....

จังหวัด :รหัสไปรษณีย์

โทรศัพท์ :รหัสหน้าช่อง :

ใช้บริการสาขา :

โปรดส่งคำตอบไปที่ : ฝ่ายกลยุทธ์การตลาดผลิตภัณฑ์

ธ.ก.ส. สำนักงานใหญ่ อาคารบางเขน เลขที่ 2346 ถนนพหลโยธิน
แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

*สามารถสำเนาแบบฟอร์มนี้เพื่อส่งมารับของรางวัลได้

รายชื่อผู้โชคดีจากฉบับที่ 26

รายชื่อผู้โชคดีจากการตอบคำถาม

- | | |
|---------------------------------|-----------|
| 1. คุณจ่านง สามีมาน | บ้านแท่น |
| 2. คุณชัยนันต์ กล่อมเกลี้ยง | กำแพงเพชร |
| 3. คุณประสิทธิ์ แวนแก้ว | สง |
| 4. คุณปารชา พิศาลธุรกิจ | บางพลี |
| 5. คุณศรีเพชรรัตน์ เมฆวัฒนาวงศ์ | นนทบุรี |
| 6. คุณสงัด กล่อมเกลี้ยง | กำแพงเพชร |
| 7. คุณสำราญ เกิดแก้ว | หันคา |
| 8. คุณเสาวนีย์ ส่งคุณฤทธิการ | นางเลิ้ง |
| 9. คุณอาทรณ์ ดันเส้ง | สทิงพระ |
| 10. คุณอุมาพร วงษ์สถาน | อุโมงค์ |

รายชื่อผู้โชคดีจากการให้ข้อเสนอแนะ/ติชม

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. คุณคำแมลา เคนหา | ปทุมราชา |
| 2. คุณดีซัง เตียวเจริญกิจ | ศรีประจันต์-ดอนเจดีย์ |
| 3. คุณพิพัฒน์ อนุมัติ | งาว |
| 4. คุณวัฒน์ สุริยะรัศมีเวช | ราชบุรี |
| 5. คุณวันชัย บางแก้ว | ดอนสัก |
| 6. คุณวุฒิชัย ส่งคุณฤทธิการ | นางเลิ้ง |
| 7. คุณเสมียน ชื่นชาย | ศรีรัตน |
| 8. คุณอนันต์ แก้วมา | เมืองปาน |
| 9. คุณอิสระ ฝ่ายตระกูล | พริ้ว |
| 10. คุณเอี่ยม วีระรังษิยาภรณ์ | ชัยภูมิ |



ถาม : เครื่อง skimmer คือเครื่องอะไร และข้อควรระวังเกี่ยวกับ ATM

ตอบ : เครื่อง Skimmer คืออุปกรณ์ที่ใช้อ่านข้อมูลจากบัตรอิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น สมาร์ทการ์ด บัตรเครดิต หรือบัตร ATM ด้วยความสามารถดังกล่าวนี้ กลุ่มมิจฉาชีพจึงนำมาใช้ในการขโมยข้อมูลจากผู้ใช้บริการตู้ ATM องค์ประกอบหลักๆ ที่เหล่ามิจฉาชีพนิยมใช้มีอยู่ 2 อย่าง คือ



กล้องขนาดเล็กมาก



1. การดักข้อมูลบัตร ATM โดยทำ**เครื่องอ่านบัตรปลอม**ที่มีขนาดเล็กและใกล้เคียงกับเครื่องอ่านบัตรจริง ไปครอบทับบนเครื่องอ่านบัตรของจริงอีกที และเมื่อมีผู้ใช้บริการตู้ ATM ที่ติดตั้ง**เครื่องอ่านบัตรปลอม**จะทำการอ่านข้อมูลจากแถบแม่เหล็กบนตัวบัตรแล้วคัดลอกข้อมูลเก็บบันทึกไว้ในชิปหน่วยความจำเพื่อนำไปผลิตบัตรปลอม

2. การดักข้อมูลรหัสบัตร ATM โดยทำ**แป้นกดรหัสปลอม**มาครอบทับแป้นกดรหัสของจริง และ

ภายใน**แป้นกดรหัสปลอม**ที่ทำมานั้นจะมีชิปหน่วยความจำที่ใช้เก็บข้อมูลว่าเหยื่อกดรหัสอะไร หรืออีกวิธีคือซ่อนกล้องขนาดเล็กไว้ถ่ายให้เห็นตอนกดรหัส



ข้อควรระวังในการใช้งานตู้ ATM

- สังเกตความผิดปกติของตู้ ATM และใช้มือบังขณะที่กดรหัสบัตร ATM
- ควรเปลี่ยนรหัสบัตร ATM อย่างสม่ำเสมอ หรือรีบเปลี่ยนรหัสทันทีเมื่อสงสัยว่าบุคคลอื่นทราบรหัสบัตรของเรา
- หากพบสิ่งผิดปกติหรือมีข้อสงสัยใดๆ ในขณะทำการรายการผ่านเครื่อง ATM ให้ยกเลิกการใช้งาน และติดต่อแจ้งมายัง Call Center ตามหมายเลขที่ติดอยู่ที่หน้าเครื่อง ATM ของแต่ละธนาคารในทันที

ปัจจุบันธนาคารแห่งประเทศไทยกำหนดให้ธนาคารมีการติดตั้งระบบ Anti Skimmer ในตู้ ATM ตัวอย่างเช่น ใช้เซ็นเซอร์ตรวจสอบว่ามีอุปกรณ์แปลกปลอมมาปิดทับหรือสอดแทรกในเครื่องอ่านบัตรหรือไม่ ถ้าพบ ตู้ ATM จะหยุดให้บริการทันที

อนาคตธนาคารในประเทศไทยจะเปลี่ยนระบบการใช้งานบัตร ATM จากแถบแม่เหล็กมาเป็นแบบฝังชิปอิเล็กทรอนิกส์บนตัวบัตร (EMV หรือ Chip-and-PIN) ซึ่งช่วยลดปัญหาการปลอมแปลงบัตรได้

ข้อมูลจาก www.thaicert.or.th

“ห่วงใยสุขภาพคุณ ด้วยกระดาษถนอมสายตาทั้งเล่ม”

เงินฝากออมทรัพย์ทวีโชค

ให้มากกว่าเงินฝาก

ข่าวดี... สำหรับผู้มีบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ทวีโชค **ธ.ก.ส.**
ร่วมลุ้นรับ รถยนต์โตโยต้า พอร์จูนเนอร์ 10 คัน รถยนต์กระบะโตโยต้า ไฮลักซ์วีโก้ 20 คัน
รถจักรยานยนต์ 200 คัน รวมมูลค่าเงินรางวัลกว่า **33 ล้านบาท**
ในงาน **จิบรางวัลเงินฝากออมทรัพย์ทวีโชค ระดับประเทศ**
วันที่ **22 กุมภาพันธ์ 2557 ณ จังหวัดราชบุรี**

ยิ่งออม
ยิ่งดี

ทวีโชค



ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร
เคียงคู่ผู้ค้าประชาชน

สอบถามเพิ่มเติม โทร 0 2555 0555 www.baac.or.th